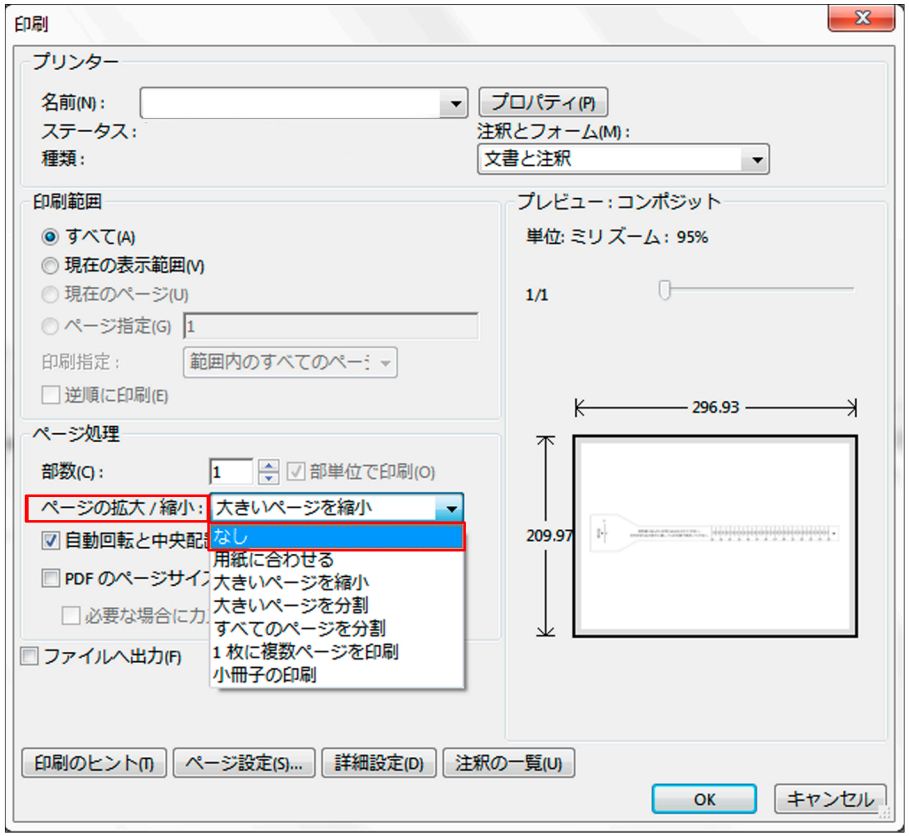
印刷設定

①A4サイズで印刷してください。

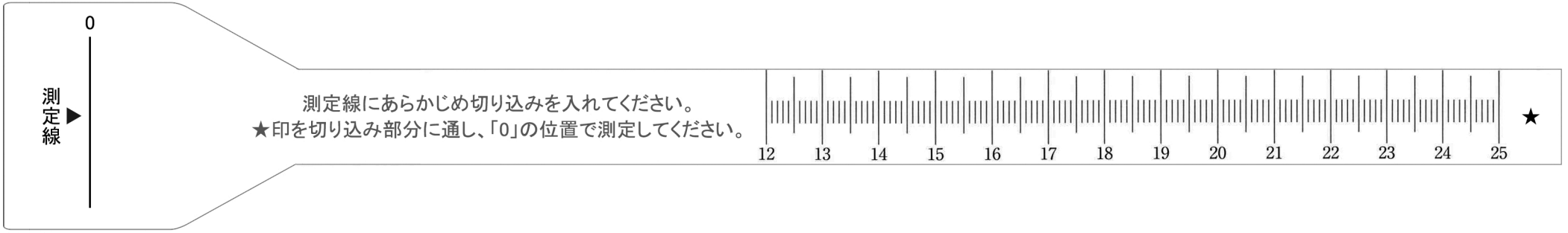
②印刷設定:「ページ処理」 → 「ページ拡大/縮小」 → 「なし」 にしてください。
（デフォルト時は「用紙に合わせる」の設定になっています。）

※印刷設定を「なし」にしなかった場合には、自動的に拡大や縮小され、
適切な腕周りが測定出来ませんので、ご注意ください。



腕周りの測定方法

①印刷した紙定規を外枠の線に沿って切ります。

②測定線に切り込みを入れてください。

③★印を切り抜いた部分に通し、「0」の位置で測定してください。